



KIRKKONUMMEN KIPINÄSSÄ TAPAHTUU

Tallinmäki 2, Kirkkonummen keskusta

Kaikille avoin **MANDALA**-ryhmä kokoontuu
tiistaina 15. Syyskuuta 2015 alkaen,
klo.16.30- 18.00 kuusi kertaa
Oviraha 2€

Tule kokeilemaan ikiaikaisen mandalakuvion tekoa apuna stressinpoistoon, ongelmanratkaisuun ja keskittymiskyvyn parantamiseen. Mandala on ympyrän muotoon tehty kuvio, joka kuvaa koko maailmankaikkeutta. Sanana se merkitsee sanskriitin kielellä ympyrää, keskusta ja yhteyttä. Työskentelyssä käytetään meditatiivista musiikkia tukena.

Värikynät mukaan!

Ryhmän vetäjä: Terttu Kaila, taideterapeutti